

**CURS FEDERATIU DE MONITOR EN KENPO KARATE - ANY 2.017**  
**CUADRE D'HORARIS I ÀREES**

**HORARI LECTIU PRESENCIAL**

HORARI LECTIU PRESENCIAL					EXÀMENS			
HORARI	DISABTE	DIUMENGE	DISABTE	DIUMENGE	27 i 28 de maig			
	25 de març	26 de març	22-abr-17	23-abr-17	HORARI	DISABTE	DIUMENGE	
9:00 a 10:00	Seguretat i Higiene	Psicomotricitat	Reglament de competició	Canals Energetics	9:45 A 10:45	Didàctica	Reglament de competició	
10:00 a 11:00	Seguretat i Higiene	Didàctica	COMBAT	Canals Energetics	10:45 A 11:45	Seguretat i Higiene	COMBAT	
11:00 a 11:15	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11:45 A 12:00	DESCANS	DESCANS	
11:15 a 12:15	Primers auxilis	Didàctica PRC	COMBAT	Psicomotricitat PRC	12:00 A 13:00	Primers auxilis	KATA	
12:15 a 13:15	Primers auxilis	Didàctica PRC	COMBAT	Psicomotricitat PRC	13:00 A 15:00	DINAR		
13:15 a 15:00	DESCANS PER DINAR				15:00 A 16:00	Desenvol. Professional		
15:00 a 16:00	Desenvol. Professional		KATA		16:00 A 17:00	Canals Energetics		
16:00 a 17:00	Desenvol. Professional		KATA		17:00 A 17:15	DESCANS		
17:00 a 17:15	DESCANS		DESCANS		17:15 A 18:15	Psicomotricitat		
17:15 a 18:15	Canals Energetics		KATA					
	CURS DEA 6 h. (certificació o reciclatge)							

**MONITOR DE KENPO KARATE**

DIDÀCTICA DEL KENPO KARATE 1  
 REGLAMENT DE COMPETICIÓ 1  
 COMBAT 1  
 FORMES/KATES 1  
 SEGURETAT I HIGIENE 1  
 DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL 1  
 CANALS ENERGÈTICS 1.  
 PRIMERS AUXILIS 1  
 PSICOMOTRICITAT 1  
 CURS DEA 6 h. (certificació o reciclatge)

**Hores de dedicació**

8 h. A distància 4 h. Presencials, total 12 h.  
 2 h. A distància 2 h. Presencials, total 4 h.  
 5 h. A distància 4 h. Presencials, total 7 h.  
 3 h. A distància 4 h. Presencials, total 5 h.  
 1 h. A distància 3 h. Presencials, total 3 h.  
 2 h. A distància 3 h. Presencials, total 4 h.  
 3 h. A distància 4 h. Presencials, total 4 h.  
 2 h. A distància 3 h. Presencials, total 4 h.  
 3 h. A distància 4 h. Presencials, total 4 h.

**Presencials 6 h.**

**29 h. Distància 37 h. Presencials, total 66 h.**