

**ASSUMPTE:** CURS DE FORMACIÓ POLICIAL OPERATIVA  
US DE LA FORÇA PER PART DELS DIFERENTS COSSOS POLICIALS  
I.P.S.A.

**DATA:** Dissabte 9 de març

**HORARI:** De 09.30 h. a 13.30 h i de 15.30 h. a 19.30 h

**LLOC:** C.A.R. De Sant Cugat.

**INSTRUCTORS:** Sr. G.M. RAUL GUTIERREZ- 10è Dan Fu-Shin Kenpo.  
Sr. DARIO DIAZ- 6è Dan Kenpo-Jitsu. Instructor C.F.S.E.

**VESTIMENTA:** Pantaló tàctic, dessuadora, calçat de tatami i cinturó tàctic equipat.

**NOTA:** Les persones que no disposin d'aquests elements poden assistir amb karategui i calçat de tatami

**MATERIAL:** Grillons si és possible, pal curt (50-70cm) i ganivet de fusta.

## **CONTINGUT:**

- 1.- Presència policial i tècnica de diàleg, posicions. AGI.AGP.
- 2.- Soltes dels diferents intents de neutralització al agent policial.
- 3.- Com fer ús de la força, depenent de la intensitat de l'agressió.
- 4.- Treball tècnic de caigudes "amb el cinturó tàctic" com evitar lesionar-nos.
- 5.- Tècniques de defensa contra arma-blanca, guants anti-tall, mans buides.
- 6.- Tècniques de cop per a no causar lesions i per neutralitzar. Knock Out, Knockear, K.O.
- 7.- Com es col·loquen els grillons, en distintes situacions. Conduccions.
- 8.- Maneig del bastó policial. El seu ús davant agressió amb arma blanca.
- 9.- Treball en bimoni, tipus d'agressions: Protocol complet, reducció, enmanillament, escorcoll i diferents conduccions.
- 10.- Com neutralitzar una agressió amb arma blanca a menys de 5 metres amb la possibilitat d'utilitzar arma de foc.

**DIPLOMA:**

Es lliurarà diploma amb 8 hores de pràctiques. Baremable, dintre de (IPSA), per l'obtenció de nivells policials i homologacions de graus-Dans.

**DIRIGIT:**

El curs està obert a tots els estils i disciplines. No és obligatori tenir llicència federativa.

**PREU:**

El curs te un cost de 35€ per els assistents federats. Les persones que no tinguin llicència hauran d'abonar 45€ i aportar document en el que consti que té cobertura mèdica.

El pagament del curs es pot fer mitjançant transferència bancària.

LA CAIXA: ES09-2100-0823-3102-0061-7378

BANC DE SABADELL: ES89-0081-0172-9000-0151-0756

**INSCRIPCIONS:**

Adjuntem document. En el moment de la inscripció s'haurà de fer efectiu l'import del curs.

**TERMINI D'INSCRIPCIONS:**

Últim dia d'inscripció: Dimarts 5 de març a les 17.00 h.



JOSEP BOSCH ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K.

Barcelona, 28 de gener de 2019.

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



**INSCRIPCIÓ CURS DEFENSA POLICIAL**

NOM I COGNOM:

CLUB AL QUE PERTANY:

ESTIL O DISCIPLINA DEL PRACTICANT:

ADREÇA ELECTRONICA:

NÚMERO DE CONTACTE: